Foredrag med Dorthe Birkmose om forråelsesrisikoen - tag dine kolleger med!

Tid: 08-09-2021 18:00 til 21:00
Sted: Vejgaardhallen, Vejgård Torv 3, Aalborg
Tilmelding via NemID: www.foa.dk/nordjylland/aktiviteter
Målgruppe: Alle faglige medlemmer i FOA Nordjylland.

Om foredraget
Forråelse er en risiko i arbejdet på samme måde som stress og omsorgstræthed er en risiko. Forråelse handler om, at man som professionel kan gøre sig mere distanceret og hårdhudet end godt er. Vi kan blive ligeglade, kyniske og rå i vores tænkning. Forråelse er en overlevelsesstrategi, som vi bruger for at undgå stress og de slidsomme afmagtsfølelser i arbejdet. Dorthe Birkmose vil fortælle om en af de gange, hvor hun i et vanskeligt pårørendesamarbejde selv oplevede forråelsen – helt uden at opdage det. Før det var for sent. Dorthe Birkmose vil fortælle om et forløb på en arbejdsplads, hvor det ene quickfix efter det andet – i allerbedste mening – blot skabte endnu mere mistrivsel og større sygefravær.

Forplejning
Der vil blive serveret sandwich og en vand og kaffe/te

Tidsplan
kl. 17:00 Dørene åbner
kl. 17:15 Sandwich serveres
kl. 18:00 Foredrag starter

Oplægsholder
Dorthe Birkmose er selvstændig psykolog (cand.psych.) og foredragsholder. Læs artikler, se foredrag og hør podcasts på: https://dorthebirkmose.dk

Sagt af Dorthe Birkmose:
"Forråelsen dukker op, når man ikke kan overskue situationen; når man er udmattet; når man ikke kan forstå eller rumme andre; når man prøver at beskytte nogle mod andre; når man er bekymret for besparelser; når man føler sig krænket, når kollegerne siger, at råhed er det eneste rigtige, og når man ikke kan komme i tanke om andre handlemuligheder."

FOA
NORDJYLLAND

FOA NORDJYLLAND • Østerport 2, Aalborg • Sydhavnsvej 13, 1., Thisted
4697 2900 • www.foa.dk/nordjylland • www.facebook.com/FoaNordjylland